

Hablémoslo

Todos queremos encontrar mejores maneras para ayudar a prevenir el cáncer de mama. Los medicamentos que reducen el riesgo de tener cáncer de mama son una manera de ayudar a algunas mujeres a reducir su riesgo. Las mujeres que tienen mayor riesgo de tener cáncer de mama son más propensas a beneficiarse de estos medicamentos.

Esta guía es para que usted y su proveedor del cuidado de la salud la usen cuando hablen sobre estos medicamentos. Le ayudará a:

- Saber sobre los factores de riesgo del cáncer de mama
- Conocer los beneficios y daños de estos medicamentos
- Pensar preguntas para hacerle a su proveedor del cuidado de la salud

¿Cuáles son algunos de los factores de riesgo del cáncer de mama?

Solo se recomiendan estos medicamentos a mujeres que tienen mayor riesgo de tener cáncer de mama.

Para comprender si usted puede tener mayor riesgo de tener cáncer de mama, hable con su proveedor del cuidado de salud sobre los factores de riesgo como:

- Antecedentes familiares
- Problemas previos de salud mamaria
- Edad

Un proveedor del cuidado de la salud observará a la combinación de factores de riesgo para determinar si usted tiene o no un mayor riesgo.

¿Cuáles son algunas preguntas para hacerle a su proveedor del cuidado de la salud?

Su proveedor del cuidado de la salud puede ayudarle a responder sus preguntas sobre el riesgo de tener cáncer de mama y los medicamentos para disminuir el riesgo, como:

- 1 ¿Cuál es mi riesgo de desarrollar cáncer de mama?
- 2 ¿Qué tanto puede un medicamento disminuir mi riesgo?
- 3 ¿Qué daños o efectos secundarios puedo experimentar?
- 4 ¿Debería tomar alguno de estos medicamentos? Si es así, ¿cuál?
- 5 ¿Cómo tomo estos medicamentos? ¿Por cuánto tiempo tomo estos medicamentos?
- 6 ¿Cuáles son otras maneras en las que me puedo mantener saludable y disminuir mi riesgo de tener cáncer de mama?

¿Cuáles son los beneficios y daños de los medicamentos que disminuyen el riesgo?

Los medicamentos que disminuyen el riesgo de tener cáncer de mama incluyen raloxifeno, tamoxifeno e inhibidores de la aromatasa. Mientras que todos pueden prevenir el cáncer de mama, cada uno de estos medicamentos tienen diferentes beneficios y daños.

Beneficios

- Estos medicamento disminuyen el riesgo de tener cáncer de mama.
- Además, algunos de estos medicamentos pueden disminuir las probabilidades de romperse un hueso, como la columna vertebral.

Daños

Algunos de estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de tener:

- Cataratas
- Coágulos sanguíneos en las venas o los pulmones
- Cáncer uterino

Otros efectos secundarios de estos medicamentos pueden incluir sofocos y dolores musculares y de articulaciones.

Es importante que comprenda que no todos los medicamentos son adecuados para todos. Por ejemplo, el tamoxifeno está aprobado para mujeres que no han llegado a la menopausia. Su proveedor del cuidado de la salud puede ayudarle a obtener más información sobre las diferentes opciones y hablar sobre qué medicamento puede ser el mejor para usted y por cuánto tiempo necesitará tomarlo.

Para ayudar a los proveedores del cuidado de la salud y los pacientes a tomar decisiones juntos sobre los medicamentos para disminuir el riesgo de tener cáncer de mama, el Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos tiene una recomendación sobre este tema (Medication Use to Reduce Risk of Breast Cancer [Uso de medicamentos para reducir el riesgo de tener cáncer de mama]). En relación, el Grupo de Trabajo también tiene recomendaciones sobre la detección del cáncer de mama y la prevención del cáncer relacionada con el cáncer de mama (Breast Cancer, BRCA). Para obtener más información, visite www.USPreventiveServicesTaskForce.org.

Información adicional para pacientes y proveedores del cuidado de la salud

La siguiente sección brinda orientación adicional para determinar el riesgo de un paciente a tener cáncer de mama y los beneficios y daños de los medicamentos, que los proveedores del cuidado de la salud pueden usar con los pacientes para ayudar en la discusión y el proceso de toma de decisiones. También brinda información adicional sobre los datos usados en esta guía.

Cómo determinar el riesgo de un paciente

Hay dos maneras en que los proveedores del cuidado de la salud pueden determinar el riesgo de una mujer: al considerar una combinación de factores de riesgo o usando una herramienta de evaluación.

Para determinar el perfil de riesgo persona usando factores de riesgo, se debe considerar la combinación de factores. Por ejemplo, las siguientes mujeres pueden tener un mayor riesgo: una mujer de 65 años o más con un familiar cercano que tuvo cáncer de mama, una mujer joven con varios familiares cercanos que tuvieron cáncer de mama o una mujer que tuvo un resultado anormal en un biopsia mamaria anterior.

Las herramientas de evaluación de riesgo pueden calcular el número de casos de cáncer de mama esperados en una población. No pueden predecir si una mujer individual tendrá o no cáncer de mama. Los ejemplos de herramientas de evaluación de riesgo del cáncer de mama incluyen la herramienta de evaluación de riesgo del cáncer de mama del National Cancer Institute (NCI) (<https://bcrisktool.cancer.gov/>) y la calculadora de riesgo del Consorcio para la Vigilancia del Cáncer de Mama (<https://tools.bcsc-scc.org/bc5yearrisk/calculator.htm>).

Las mujeres con el gen del BRCA tienen mayor riesgo de tener cáncer de mama, pero, actualmente, no hay suficiente evidencia para saber si los medicamentos que disminuyen el riesgo ayudan a estas mujeres.

Cómo Comprender los Beneficios y Daños

De 1,000 mujeres que toman estos medicamentos por 5 años, podríamos esperar:

| | | Tamoxifeno* | Raloxifeno | Inhibidores de la aromatasa |
|-------------------|---|---------------|----------------|-----------------------------|
| Beneficios |  Cáncer de mama | 7 menos casos | 9 menos casos | 16 menos casos |
| |  Fracturas | 3 menos casos | 7 menos casos | casos sin diferencia** |
| Daños |  Cataratas | 26 más casos | sin diferencia | sin diferencia |
| |  Coágulos sanguíneos (eventos de tromboembolismo venoso) | 5 más casos | 7 más casos | sin diferencia |
| |  Cáncer endometrial (cáncer uterino) | 4 más casos | sin diferencia | sin diferencia |

* Solo el tamoxifeno está aprobado para su uso en mujeres premenopáusicas.

** Los inhibidores de la aromatasa no reducen, e incluso pueden aumentar, el riesgo de tener fracturas.

Otros efectos secundarios de estos medicamentos pueden incluir sofocos y dolores musculares y de articulaciones.

En la tabla anterior, sin diferencia significa que el medicamento no afecta cuántas personas tienen la afección.

En las pruebas, generalmente los participantes usaron los medicamentos para disminuir riesgos por 3 a 5 años.

Información de los datos de origen

Las cifras de cáncer de mama usadas en esta guía se basan en cánceres de mama invasivos. Algunas pruebas pueden haber incluido a algunas mujeres que no tenían mayor riesgo. Para obtener fuentes de datos completas y más información sobre la implementación clínica, consulte la declaración de recomendación final del USPSTF sobre el uso de medicamentos para disminuir el riesgo de tener cáncer de mama, publicada en septiembre de 2019, disponible en el sitio web del Grupo de Trabajo, www.USPreventiveServicesTaskForce.org. También están disponibles piezas complementarias, incluido un resumen clínico y un resumen de evidencia